

# Jornadas de Actualização Cardiológica 2021

Medicina Geral e Familiar

13-15  
JANEIRO  
2021

[jornadasdecardiologia.pt](http://jornadasdecardiologia.pt)  
#jac2021

# PROGRAMA

01

13-15  
JANEIRO  
2021

#jac2021

# PROGRAMA

v3.2 Dez '2020

[jornadasdecardiologia.pt](http://jornadasdecardiologia.pt)



Jornadas de  
Actualização  
Cardiológica  
2021  
Medicina Geral e Familiar

## Comissão Científica

Prof. Carlos Ramalhão  
Prof. Maria Júlia Maciel  
Dra. Paula Dias  
Prof. Joana Pimenta  
Prof. Nuno Bettencourt  
Prof. Francisco Sampaio  
Dr. Rui Lima  
Dr. Gustavo Pires-Morais

## Faculty

Prof. José Juanatey  
Prof. Maria Júlia Maciel  
Dra. Ana Carriço  
Prof. Cristina Gavina  
Prof. Francisco Sampaio  
Dr. Gustavo Pires-Morais  
Prof. Joana Pimenta  
Dr. Jonathan Santos  
Prof. Jorge Polónia  
Dra. Luísa Magalhães  
Prof. Mário Santos  
Prof. Nuno Bettencourt  
Dr. Nuno Capela  
Dra. Paula Dias  
Prof. Ricardo Fontes-Carvalho  
Dra. Rosa de Pinho  
Prof. Rosa Maria Príncipe  
Prof. Rui Baptista  
Dr. Rui Lima  
Dr. Vítor Paixão Dias

## Bem-vindos às JAC2021!

As 32<sup>as</sup> Jornadas de Actualização Cardiológica da Medicina Geral e Familiar regressam com o habitual espírito de partilha e renovam-se com um novo design e novidades em várias vertentes.

O período de pandemia que atravessamos estimulou a nossa criatividade para encontrar soluções que permitam não só continuar a história de sucesso destas tradicionais jornadas, como também projectá-las para o futuro, com uma maior aposta na interactividade e numa formação contínua de qualidade.

Pela primeira vez, haverá uma *App* das Jornadas, que permitirá uma ainda maior interactividade entre os participantes e um site totalmente renovado - que será uma verdadeira base-logística de apoio às actividades do congresso e pós-congresso. Tirando partido da tecnologia, queremos prolongar a vivência destas jornadas pelos 365 dias do ano. Para além do acesso online às conferências, casos clínicos e trabalhos apresentados (JAC365), inicia-se um Programa exclusivo de formação online com acreditação internacional (JAC *e-learning*), dedicado à medicina cardiovascular, na vertente da Medici-

na Geral e Familiar, e uma rubrica interactiva dedicada à troca de conhecimentos entre a MGF e a cardiologia: as “dúvidas de corredor online”. Em conjunto com o formato já consagrado dos 3 dias de congresso, estas novas formas de participação e de formação ao longo de todo o ano, prometem revolucionar as nossas jornadas e fortalecer ainda mais estes laços que nos unem há mais de 30 anos...

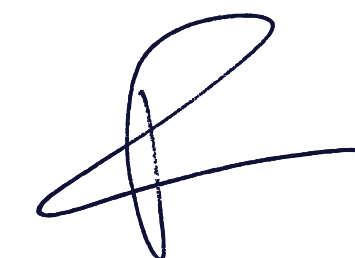
Finalmente, gostaríamos de salientar outra novidade da edição deste ano: os prémios “Prof. Carlos Ramalhão”, para o melhor caso clínico e “JAC – Investigação Clínica” para o melhor trabalho de investigação na área CV em cuidados de saúde primários.

Estamos a preparar uma nova experiência, totalmente virtual, que tira partido do muito que se foi construindo ao longo destas três décadas e que nos abre novos caminhos para um futuro que descobriremos juntos!...

Junte-se a esta equipa! Esperamos por si, de 13 a 15 de Janeiro de 2021, num computador ou plataforma móvel perto de si!



Nuno Bettencourt



Francisco Sampaio

# #jac2021 Programa. Virtual

03

# 13-15 JANEIRO 2021

sinopse

Quarta-Feira  
**13 Janeiro**

- 15:00 **Descodificar o Holter**
- 15:30 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 16:15 Intervalo
- 16:45 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 17:30 **Referenciação MGF/Cardio**
- 18:00 Dúvidas de Corredor 1

Quinta-Feira  
**14 Janeiro**

- 09:30 **Fibrilhação auricular 2021**
- 10:00 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 10:25 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 10:50 Intervalo
- 11:10 Problemas da Clínica Diária  
Prof. Júlia Maciel
- 12:00 **SESSÃO DE ABERTURA**  
Conferência Prof. José Juanatey
- 12:45 **Almoço**
- 14:00 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 14:45 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 15:30 **Doença CV na criança**
- 16:00 Intervalo
- 16:30 **Actualização FLASH**
- 16:45 Casos Clínicos 1

Sexta-Feira  
**15 Janeiro**

- 09:30 **Desporto na doença CV**
- 10:00 **IC em cuidados primários**
- 10:30 Intervalo
- 11:00 Questões Práticas /  
Respostas Rápidas
- 11:45 Casos Clínicos 2
- 12:30 **Almoço**
- 14:00 **Conferência Patrocinada pela Indústria**
- 14:45 **MAPA, AMPA e AOBP**
- 15:15 **HIGHLIGHTS: as JAC2021 em 10min**  
SESSÃO DE ENTREGA DE PRÊMIOS
- 15:30 Dúvidas de Corredor 2

# Quarta-Feira. 13 Janeiro.

# 13

15:00-15:30 Conferência:

**Descodificar o Holter - o que preciso de saber na prática clínica?** Rui Lima

15:30-16:15 Conferência Patrocinada pela Indústria

16:15-16:45 Intervalo

16:45-17:30 Conferência Patrocinada pela Indústria

17:30-18:00 Conferência:

**Referenciação bidireccional MGF/cardiologia: estratégias para a excelência na continuação de cuidados.** Cristina Gavina

18.00-18:30 Dúvidas de Corredor 1

# Quinta-Feira. 14 Janeiro.

# 14

09:30-10:00 Conferência:

**Fibrilhação auricular: dúvidas e certezas em 2021.** Paula Dias

10:00-10:25 Conferência Patrocinada pela Indústria

10:25-10:50 Conferência Patrocinada pela Indústria

10:50-11:10 Intervalo

11:10-11:55 **Problemas da Clínica Diária.** M. Júlia Maciel

12:00-12:45 **SESSÃO DE ABERTURA**

**Conferência Prof. José Juanatey: Prevenção cardiovascular em cuidados primários: o papel da Medicina Geral e Familiar.**

12:45-14:00 Almoço

14:00-14:45 Conferência Patrocinada pela Indústria

14:45-15:30 Conferência Patrocinada pela Indústria

15:30-16:00 Conferência:

**Quando devo suspeitar de patologia cardíaca na criança? Como estudar e quando referenciar?** Ana Carriço

16:00-16:30 Intervalo

16:30-16:45 Actualização Cardiológica Flash:

**O essencial de 2020: os estudos que não posso ignorar.** Francisco Sampaio

16:45-17:30 Casos Clínicos 1

# Sexta-Feira. 15 Janeiro.

# 15

9:30-10:00 Conferência:

**Avaliação para prática desportiva na doença cardiovascular: o meu doente pode correr?** Mário Santos

10:00-10:30 Conferência:

**Insuficiência cardíaca: como diagnostico e como posso tratar em cuidados primários.** Joana Pimenta

10:30-11:00 Intervalo

11:00-11:45 **Questões práticas/Respostas rápidas**

1. Interrupção da anti-agregação ou hipocoagulação: quando, como e porquê? Gustavo Pires-Morais

2. Profilaxia da endocardite: Não esquecer!... Mas... quando, como e a quem? Joana Pimenta

3. Score de Cálcio Coronário: Como funciona? E em que me ajuda? Nuno Bettencourt

11:45-12:30 Casos Clínicos 2

12:30-14:00 Almoço

14:00-14:45 Conferência Patrocinada pela Indústria

14:45-15:15 Conferência:

**MAPA, AMPA e AOBP - como otimizar a terapêutica anti-hipertensora.** Jorge Polónia

15:15-15:25 **HIGHLIGHTS: JAC2021 em 10 min** Francisco Sampaio

15.25-15:30 Entrega de Prémios

15:30-16:30 Dúvidas de Corredor 2

05



**Jornadas de  
Actualização  
Cardiológica  
2021**

Medicina Geral e Familiar

#jac2021 

**Jornadas de Actualização Cardiológica para  
Medicina Geral e Familiar**

**Cardiovascular Update Course for  
General Practitioners**

**13-15 Janeiro 2021**

**Responsáveis pela Organização #jac2021**

Nuno Bettencourt

934 258 281

bettencourt.n@gmail.com

Francisco Sampaio

913 640 883

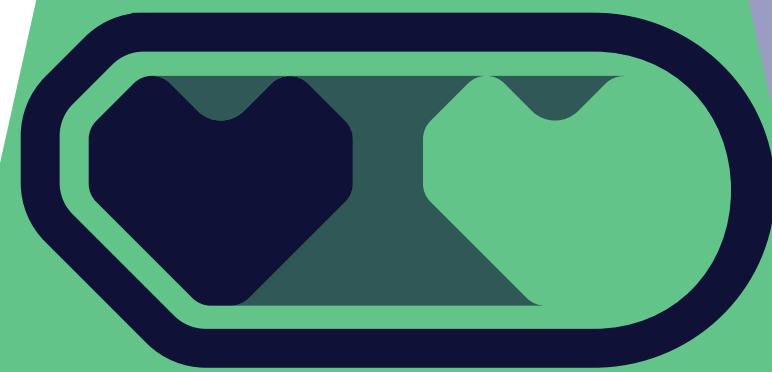
fpasampaio@gmail.com

**Responsáveis pela Logística**

Adelaide Mocho, Skyros Congressos

912 538 941

cardiologia@skyros-congressos.com



# Jornadas de Actualização Cardiológica 2021

Medicina Geral e Familiar

13-15  
JANEIRO  
2021

Organização



# #jac2021

## jornadasdecardiologia.pt

Com o apoio de

